

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 2
имени Ю.А. Гагарина

Социальный проект антинаркотической направленности

«Формирование навыков здорового образа жизни
среди населения»

Тема проекта: «Здоровая молодежь – здоровая страна»

г. Курганинск
2023 год

Содержание:

Актуальность темы	3
Проблема данного направления.....	4
Программа действий	5
Планы реализации проекта	7
Ожидаемые результаты	8
Литература	9

Актуальность темы

В современном мире проблема наркомании среди подрастающего поколения волнует все человечество. Незаконное распространение наркотических веществ, и злоупотребление ими представляют серьезную угрозу развития будущего поколения. Основной задачей педагогов, родителей и, безусловно, самой молодежи, обеспечить эффективную профилактику вредных привычек и заболеваний. Однако, работа медицинских работников, работников по пропаганде здорового образа жизни потеряли свою актуальность, а главное не вызывают интереса и доверия у молодой аудитории. Поэтому необходимы новые методы профилактики.

Полностью обезопасить подростков от наркотиков невозможно, поэтому необходимо научить их противостоять давлению со стороны, уметь сказать «Нет».

Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотических веществ не приносит особого вреда. На самом деле наркотики особенно активно влияют на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Информационные технологии шагнули далеко вперед. Имея высокопроизводительные гаджеты, подростки с легкостью получают информацию из сети Интернет. Часто распространители наркотиков воздействуют на юных пользователей именно через социальные сети, приложения и другие функции. Низкая осведомленность подростков позволяет подпольным корпорациям широко распространять наркотические вещества прежде, чем они окажутся в разряде запрещенных. Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для человека. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозой оказывается подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей.

В подростковом возрасте мнение сверстников гораздо более значимо, чем мнение взрослых людей. Поэтому очень важно, чтобы дети от своих ровесников узнавали о том, как можно самовыразиться, проявить себя и свои способности; чтобы слышали и понимали гражданскую позицию позитивно настроенных подростков и стремились подражать им.

В нашем городе имеется широкий спектр услуг, обеспечивающих внеурочную занятость подростков. В учреждениях дополнительного образования, творческих клубах, а также в секциях по спорту совершенствованию разработан целый ряд программ по пропаганде здорового образа жизни. Данный проект предлагает подросткам воспитывать уважение к себе, необходимость соблюдения здорового образа жизни.

Цель проекта: способствовать формированию и развитию культуры и ценности здорового образа жизни, укреплению устойчивого отрицательного отношения к негативным явлениям.

Задачи проекта:

1. Развивать у подростков осознанное неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;
2. Воспитывать уважение к себе, необходимость соблюдения здорового образа жизни;
3. Способствовать формированию чувства личной ответственности за здоровый образ жизни, стремление сознательно самосовершенствоваться.

За последнее время в нашем регионе неоднократно были выявлены случаи, где традиционные наркотические средства растительного происхождения вытесняются веществами синтетического происхождения. При этом основными потребителями синтетических видов наркотиков, в силу их доступности, является молодое население региона. Употребление подобных видов наркотиков приводят к тяжелым формам нервных расстройств, в том числе и попыткам суицида.

Участники проекта:

В проекте принимает участие школьный актив в возрасте от 14 до 18 лет (волонтеры, активШУС), родительский и педагогический актив.

Дата реализации проекта с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Механизм реализации проекта:

1 этап: Изучение проблемы. Постановка целей и задач.

Всем известно, что большую часть информации о приобретении наркотических веществ подростки получают из сети Интернет. На собрании школьного актива был разработан план работы, а также, было принято решение сформировать рабочие группы по различным направлениям деятельности:

1. Киберотряд (педагоги, родители). Функция - проведение мониторинга страниц в социальных сетях на предмет обнаружения негативной информации. Распространение информации о проведении и реализации проекта.
2. Агитбригада (волонтеры). Функция – проведение мероприятий профилактического характера с различными категориями населения.

2 этап: Подготовка материалов для реализации проекта.

Активисты волонтерского отряда школы в сентябре 2023 года подготовили выступление агитбригады, провели ПЕРВЫЕ Уроки здоровья, провели просветительскую деятельность среди родителей.

3 этап: Работа с целевой аудиторией. Изучение осведомленности по проблеме наркотизации подростков.

Среди населения Курганинского района был проведен опрос с целью информированности по проблеме наркомании в подростковой среде.

По данным опроса:

- 85 % опрошенных считают нужным вести здоровый образ жизни, однако не выполняют этого в полной мере;
- 12 % уверены, что проблема наркомании их не коснется;
- 3 % считают, что некоторые вещества не являются наркотическими.

На основании полученных данных волонтерским отрядом и школьным активом был разработан план действий.

План реализации проекта

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Организаторы
1	Неделя здоровья	1 раз в четверть	Советник по воспитанию, волонтерский отряд
2	Соревнования (походы) «В здоровом теле – здоровый дух»	1 раз в месяц	Учителя физической культуры, актив ШУС
3	Тренинги «Мое психологическое здоровье»	1 раз в четверть	Педагоги-психологи, врач-психиатр
4	Неделя правовой грамотности	1 раз в четверть	Лидер ШУС, инспектор ОПДН
5	Организация мастер-классов, круглых столов, встреч с успешными людьми «На пути к успеху»	1 раз в четверть	Советник по воспитанию, волонтерский отряд
6	Проведение фестиваля видеороликов «КиноЗОЖ» Распространение видеороликов в соцсетях	апрель	Советник по воспитанию, волонтерский отряд, актив ШУС
7	Проведение фотомарафона «Здоровый кадр»	январь	Актив ШУС, волонтерский отряд
8	Родительский всеобуч «Здоровая семья»	1 раз в четверть	Педагоги-психологи, медработники
	Публикация в СМИ и соцсетях информации о реализации проекта	в процессе реализации проекта	Советник по воспитанию
9	Подведение итогов проекта Награждение активных	Май	Советник по воспитанию

Ожидаемые результаты:

1. Развитие ценностей здорового образа жизни, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение.
2. Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни;
3. Формирование устойчивой позиции по отношению к наркотическим веществам
4. Вовлечение несовершеннолетних и их родителей в дальнейший процесс реализации проекта.

Литература:

1. Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. - Ростов н/Д.: Феникс, 2013. - 348с.
2. Как распознать наркомана // Основы безопасности жизнедеятельности. - 2013. - №6. - С.26 - 27.
3. Климович В.Ю. Профилактика наркомании и алкоголизма в школе: Программа // справочник руководителя образовательного учреждения. - 2013. - № 7. - С.63 - 71.
4. Медведева И., Шишова Т. Почему буксуют наши методики борьбы с наркоманией // Воспитание школьников. - 2013. - № 7. - С.53 - 61.
5. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой. - М.: Издательство Института Психотерапии, 2012. - 256 с.
6. Пузыревская И. За школу без наркотиков // Воспитание школьников. - 2012. - № 7. - С. 38 – 39
7. Родионов А.В., Родионов В.А. Подросток и наркотики. Выявление факторов зависимости от психоактивных веществ в работе с несовершеннолетними. - Ярославль: Академия развития: 2013. - 192 с.
8. Шишова Т. Детская наркомания - современная ситуация // Воспитание школьников. - 2013. - № 4. - С.62 - 66.
9. Школа может многое: О целевой программе «Без наркотиков» // Основы безопасности